

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кобяковская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Кобяковская ООШ»

А.Г.Кокова

«17» августа 2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по адаптированной программе для детей  
с умственной отсталостью (VIII вид)  
в условиях общеобразовательных классов  
на 2023-2024 учебный год.

д.Кобяково, 2023

## **Пояснительная записка**

к учебному плану по адаптированной программе для детей  
с умственной отсталостью (VIII вид)  
в условиях общеобразовательных классов  
на 2023-2024 учебный год.

Учебный план МБОУ «Кобяковская ООШ», реализующая АООП для учащихся с ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). В учебном плане представлены все общеобразовательные области, предусмотренные базисным учебным планом, распределение часов по образовательным областям, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

С целью решения поставленных перед школой задач за основу учебного плана на 2023-2024 учебный год взят учебный план, утвержденный Министерством образования РФ приказ Х-29/2065-П «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» от 10 апреля 2002 года специальных (коррекционных) образовательных учреждений (вариант 1)

### **I. Нормативная база для проектирования учебного плана.**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования РФ от 10.04.2002г., №29/2065 – п. «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) ОУ для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»
3. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).
4. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011г., регистрационный номер 19993.
5. Устав МБОУ «Кобяковская ООШ»
6. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального и основного общего образования учащихся для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «Кобяковская ООШ»

### **II. Структура учебного плана**

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов.

МБОУ «Кобяковская ООШ» самостоятельно осуществляет выбор вариантов сроков обучения с учетом: особенности психофизического развития учащихся, сформированности у них готовности к обучению и имеющих особые образовательных потребностей.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), специфические коррекционные предметы и обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, их распределение по годам обучения с учетом специфики обучения учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневной учебной неделе.

Учебный план состоит из следующих образовательных областей:

1. Общеобразовательные курсы.
2. Трудовая подготовка.
3. Коррекционная подготовка

### **Раздел I. Общеобразовательные курсы**

Раздел включает изучение обязательных учебных предметов отражающих содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

- в 7 классе осуществляется основной этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой;

<b>Распределение учебных часов в соответствии с примерным учебным планом</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Место предмета в учебном плане</b>
1.	Русский язык и литература	Письмо и развитие речи	в 7 классе – 4 часа по адаптированной программе
		Чтение и развитие речи	в 7 -2 часа в неделю по адаптированной программе
4.	Математика и информатика	Математика	в 7 - 5 часов в неделю по адаптированной программе
		Информатика	в 7- 8 классах - комплектах 1 час в неделю по адаптированной программе
5.	Общественно-научные предметы	История	в 7-8 классах по 2 часа в неделю по адаптированной программе
		Обществознание	в 7-8 классах по 1 часу в по адаптированной программе
		География	в 7-8 классах по 2 часа в неделю по адаптированной программе
6.	Естественно-научные предметы	Социально-бытовая ориентировка	в 7 - 1 час в неделю по адаптированной программе
		Биология	в 7 -2 часа в неделю по адаптированной программе
7.	Искусство	Музыка	7 и 8 классе-комплекте 1 час в неделю, классы объединены, по адаптированной программе
		Изобразительное искусство	в 7 классе 1 час в неделю по адаптированной программе
8.	Технология	Технология	в 7 классе 2 часа, классы объединены, по адаптированной программе
9.	Физическая культура	Физическая культура	в 7-8 классах по 3 часа в неделю, классы объединены, по адаптированной программе
10.	Учебные предметы, курсы по выбору обучающихся	Логопедическая коррекция	в 7 классе по 1 часу в неделю, за счёт вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений, классы объединены
		Психологический практикум	в 7 классе по 1 часу в неделю, за счёт вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений, классы объединены

## **Раздел II.Трудовая подготовка.**

«Технология» – 2 час в неделю, направлено на воспитание положительных качеств личности ученика (трудолюбия, настойчивости, умения работать в коллективе, уважения к людям труда).

## **Раздел III.Коррекционная подготовка.**

Цель коррекционных занятий – повышение уровня общего развития учащихся, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения.

К коррекционным занятиям в 7 классе относятся «Логопедические занятия» направлен предмет на развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности и «Психологическая практика».

Специфика интеллектуального и личностного недоразвития обучающихся требует направленной коррекции не только учебной деятельности, не менее важно развитие

коммуникативных умений, навыков содержательного взаимодействия со сверстниками и взрослыми, регуляции эмоций и т.д.

Учебный план также учитывает и специфику используемых в образовательном процессе систем учебников, принадлежащих к завершенным предметным линиям входящих в федеральные перечни учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в общеобразовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию на 2023-2024 учебный год (приказ Министерства образования и науки РФ №253 от 31 марта 2014).

### **III. Режим работы разновозрастной группы обучения по АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

В 2023-2024 учебном году школа работает в режиме шестидневной учебной недели.

Учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 30 мая.

Продолжительность учебного года для разновозрастной группы учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 34 недели

Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти.

Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

Продолжительность урока составляет 40 минут

В учебном плане соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки учащихся, определенные СанПиН 2.4.2.2..821-10

Промежуточная аттестация во 7 классах осуществляется по окончании учебной четверти в виде контрольных и проверочных работ в соответствии с планом ВШК.

МБОУ «Кобяковская ООШ»  
Учебный план  
по адаптированной программе для детей  
с умственной отсталостью (VIII вид)  
в условиях общеобразовательных классов

Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные предметы)	Количество часов в неделю	
		7 класс	Итого
инвариантная часть			
Филология	Письмо и развитие речи	4	4
	Чтение и развитие речи	2	2
Математика	Математика	5	5
	Информатика	1	1
Обществознание	История	2	2
	Окружающий мир		
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естествознание	Биология	2	2
	Социально-бытовая ориентировка	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Трудовое обучение	2	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Школьный компонент (коррекционные технологии)			
Логопедическая коррекция		1	1
Психологический практикум		1	1
Максимально допустимое количество часов			
Итого			29
Трудовая практика		10 дней	

### Список учебников

(АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлен в соответствии с приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"

1. Русский язык. 7 кл. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) Якубовская Э. В., Галунчикова Н. Г. АО «Издательство «Просвещение»
2. Чтение 7 класс (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) Аксёнова А. К. АО «Издательство «Просвещение»
3. Математика Т.В. Алышева АО «Издательство «Просвещение»
4. Биология. Растения. Бактерии. Грибы. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 7 класс З.А. Клепинина АО «Издательство «Просвещение»
5. География География. 7 кл. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) Лифанова Т. М., Соломина Е. Н. АО «Издательство «Просвещение»
6. История История Отечества. И.М. Бгажнокова, Л.В. Смирнова, И.В. Карелина АО «Издательство «Просвещение»
7. Информатика Информатика Л.Л. Босова, А.Ю. Босова АО «Издательство «Просвещение»
8. Профильный труд Технология. Профильный труд. Подготовка младшего обслуживающего персонала. 7 класс Галина А. И., Головинская Е. Ю. Самара:
9. Современные образовательные технологии

Пронумеровано, пронумеровано и  
закреплено печатью

Директор МБОУ «Кобяковская ООШ»

*В.И.Иванов*  
В.И.Иванов

*А.Г.Корова*  
А.Г.Корова

