

Уважаемые родители!

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией в МБОУ «Кобяковская ООШ» организовано дистанционное, электронное и иные формы обучения как для класса, находящихся на самоизоляции, так и для отдельных учащихся, находящихся на изоляции или самоизоляции.

ПАМЯТКА

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.
2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное, электронное обучение - это та же школа, только в других условиях.
3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, перемены, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.
4. После каждого урока необходима динамическая пауза (15-20 минут), что позволит избежать снижения уровня работоспособности, также нужно проводить физкультминутки для профилактики нарушения зрения и осанки.
5. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении.
6. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее. Важно, чтоб у ребенка всегда были часы в зоне видимости
7. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.
- 8.

Если у вас возникнут вопросы, вы можете их задать классному руководителю, учителю-предметнику, а также администрации школы.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране, на уроке не должна превышать 30 минут

Уважаемые родители! Министерство просвещения РФ подготовило перечень онлайн-ресурсов для дистанционного обучения:

«Российская электронная школа» (resh.edu.ru) Задания для 1–9-х классов

«Яндекс.Учебник» (education.yandex.ru). Задания для 1–5-х классов

«ЯКласс» (www.yaklass.ru)

Учи.ру (<https://uchi.ru/>)