

## Итоговая проверочная работа по ОБЖ, 9 класс.

### Вариант №1

#### **I часть.**

*Эта часть работы содержит задания с выбором одного правильного ответа. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Запишите, выбранный вами вариант ответа.*

1.1. Производственные аварии и катастрофы могут привести:

- а) к чрезвычайным ситуациям природного характера;
- б) к чрезвычайным ситуациям техногенного характера;
- в) к стихийным бедствиям;
- г) к чрезвычайным ситуациям социального характера.

1.2. В каком местном органе управления можно выяснить потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в вашем районе проживания?

- а) В отделении милиции.
- б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
- в) в местном органе санитарно-эпидемиологического надзора;
- г) на станции « скорой помощи».

1.3. Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют ( отметьте неправильный вариант):

- а) природные пожары; б) эпидемии; в) эпизоотии; г) катастрофы.

1.4. Признаком остановки сердца НЕ является:

- а) отсутствие координации;
- б) потеря сознания;
- в) состояние, когда зрачки расширены, не реагируют ( нет сужения) на свет;
- г) исчезновение пульса на сонной артерии.

1.5. В число ведомств, которые осуществляют борьбу с терроризмом в Российской Федерации, НЕ входят:

- а) Федеральная служба безопасности Российской Федерации ( ФСБ России);
- б) Министерство внутренних дел Российской Федерации ( МВД России);
- в) Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- г) Служба внешней разведки Российской Федерации ( СВР России).

1.6. Как называется газовая оболочка нашей планеты?

- а) Атмосфера; б) литосфера; в) гидросфера; г) воздушное пространство.

1.7. Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:

- а) полигон; б) дорога; в) стадион; г) улица.

1.8. Меры безопасности, которые целесообразно соблюдать в местах с неблагоприятной экологической обстановкой:

- а) чаще ходить пешком вдоль автомобильных магистралей с интенсивным движением транспорта;
- б) купаться в водоёмах, где качество воды не проверяется;
- в) в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает предельно допустимые нормы;

г) собирать ягоды вдоль автомобильных дорог.

1.9. Как называется установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон?

а) Режим дня; б) дело всей жизни; в) моральный кодекс; г) личное дело гражданина.

1.10. Как называется стадия стресса, если его воздействие слишком долго остаётся на высоком уровне?

а) Стадия истощения; б) стадия сопротивления;  
в) стадия мобилизации; г) стадия удовольствия.

## **II часть**

*В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию.*

2.1. Одним из способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени является его эвакуация. Сущность эвакуации заключается в организованном \_\_\_\_\_.

2.2. Вокруг радиационно, химически и биологически опасных объектов создаются \_\_\_\_\_.

2.3. Опасная ситуация – это стечение обстоятельств, которое при определённом развитии событий может привести к \_\_\_\_\_.

2.4. Здоровый образ жизни – это индивидуальная система поведения человека в повседневной жизни, позволяющая ему максимально реализовать свои возможности для сохранения \_\_\_\_\_.

2.5. Размещение в защитном сооружении производится по указанию \_\_\_\_\_.

## **III часть**

*В этой части содержатся задания (ситуационные задачи), которые требуют правильно дописать информацию.*

**3.1. Обеспечение личной безопасности, если произошёл взрыв в здании в результате теракта:**

3.1.1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку. Продвигайтесь осторожно, не трогайте \_\_\_\_\_.

3.1.2. В разрушенном или повреждённом помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться \_\_\_\_\_. При задымлении помещения защитить органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани)

3.1.3. В случае необходимости эвакуации взять необходимые носильные вещи, деньги, документы. При невозможности эвакуации необходимо принять меры и дать о себе знать. Для этого надо \_\_\_\_\_.

3.1.4. С выходом из дома отойти на \_\_\_\_\_.

3.1.5. Действуйте в строгом соответствии с указанием \_\_\_\_\_.

**3.2. Правила работы за компьютером:**

3.2.1. В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы школьника за компьютером не должна превышать \_\_\_\_\_ минут.

3.2.2. После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять \_\_\_\_\_.

3.2.3. Следить, чтобы положение монитора соответствовало направлению \_\_\_\_\_.

3.2.4. Установить клавиатуру так, чтобы не надо было \_\_\_\_\_.

3.2.5. Не располагать экран так, чтобы он был обращён в \_\_\_\_\_.

### **3.3. Первая медицинская помощь при отморожении:**

3.3.1. Необходимо согреть отмороженную часть тела, растирая её мягкой шерстяной тканью или ладонями до \_\_\_\_\_ кожи, обретения ею чувствительности.

3.3.2. Напоить пострадавшего горячим чаем, укутать \_\_\_\_\_, если есть возможность, то разместить его в тепле.

3.3.3. Не следует при растирании пользоваться \_\_\_\_\_

3.3.4. После отогревания необходимо наложить на пострадавший участок тела \_\_\_\_\_

3.3.5. При необходимости надо отправить пострадавшего в \_\_\_\_\_.

## Итоговая проверочная работа по ОБЖ, 9 класс.

### Вариант №2.

#### **I часть.**

*Эта часть работы содержит задания с выбором одного правильного ответа. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Запишите, выбранный вами вариант ответа.*

- 1.1. Отметьте, что НЕ входит в число чрезвычайных ситуаций?
  - а) Чрезвычайные ситуации промышленного характера.
  - б) Чрезвычайные ситуации социального характера.
  - в) Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
  - г) Чрезвычайные ситуации природного характера.
- 1.2. Поведение человека, когда он может чётко и доходчиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет своё мнение и знает, чего хочет, называется:
  - а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.
- 1.3. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?
  - а) Смелостью; б) стрессом; в) расслабленностью; г) уверенностью.
- 1.4. К каким объектам относятся атомные электростанции (АЭС), исследовательские ядерные установки и предприятия, использующие радиоактивные вещества?
  - а) К промышленным объектам; б) к сельскохозяйственным объектам;
  - в) к радиационно опасным объектам; г) к объектам Министерства обороны.
- 1.5. Как называется физическое лицо, захваченное и (или) удерживаемое в целях понуждения государства, организации или отдельных лиц совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения удерживаемого лица?
  - а) Жертвой; б) террористом; в) военнослужащим; г) заложником.
- 1.6. Как называется природное явление, которое приводит к значительному затоплению местности в результате подъёма уровня воды в реке, озере, водохранилище или море и наносит материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде?
  - а) Наводнением; б) разливом рек (озера); в) подтоплением; г) половодьем.
- 1.7. К пешеходам НЕ приравниваются лица:
  - а) ведущие велосипед, мопед, мотоцикл;
  - б) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;
  - в) водители троллейбусов;
  - г) прохожие на тротуарах
- 1.8. Остановке сердца предшествует (отметить неправильный вариант):
  - а) кратковременные судороги тела и мышц лица; б) повышение двигательной активности;
  - в) угасание пульса, аритмия; г) частая икота.
- 1.9. В число стадий развития инфекционной болезни НЕ входит:
  - а) доинкубационный период;
  - б) инкубационный период;
  - в) течение болезни;
  - г) выздоровление.

1.10. Организация, которая осуществляет борьбу с терроризмом силами нескольких министерств и ведомств, называется:

- а) Межведомственный оперативный штаб по противодействию терроризму;
- б) спецгруппа «Альфа»;
- в) спецгруппа «Вихрь – Антитеррор»
- г) профессиональное объединение ветеранов Вооружённых сил Российской Федерации и ФСБ России.

### **II часть**

*В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию.*

2.1. Химические опасные объекты строятся на безопасном расстоянии от \_\_\_\_\_

2.2. При землетрясении спускайтесь по лестнице, а не \_\_\_\_\_

2.3. В задымлённом помещении передвигаться можно \_\_\_\_\_, для защиты органов дыхания - \_\_\_\_\_.

2.4. На территории России самым распространённым видом ядовитых змей является \_\_\_\_\_

2.5. При остановке артериального кровотечения используется наложение жгута. Жгут накладывается на конечность примерно на \_\_\_\_\_ повреждённого участка. В качестве жгута можно использовать \_\_\_\_\_

### **III часть**

*В этой части содержатся задания (ситуационные задачи), которые требуют правильно дописать информацию.*

#### **3.1. Если вы провалились под лёд:**

3.1.1. Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на \_\_\_\_\_.

3.1.2. Постараться опереться локтем на лёд и переместить тело в \_\_\_\_\_ положение. \_.

3.1.3. Выбираться нужно в ту сторону, откуда \_\_\_\_\_

3.1.4. Осторожно вытащить на лёд \_\_\_\_\_

3.1.5. Постараться выкатиться на лёд и без резких движений, не вставая, переместиться подальше от \_\_\_\_\_. На твёрдом льду встать и постараться быстро добраться до жилья.

#### **3.2. Во время грозы нельзя:**

3.2.1. Укрываться возле одиноких деревьев. Прислоняться к \_\_\_\_\_.

3.2.2. Останавливаться на опушках леса и лесных \_\_\_\_\_.

3.2.3. Находиться вблизи \_\_\_\_\_

3.2.4. Оставаться в \_\_\_\_\_

3.2.5. В лесу во время грозы лучше всего укрыться среди \_\_\_\_\_.

#### **3.3. Правила поведения в случае захвата в заложники:**

3.3.1. Не подвергать себя излишнему риску, стараться ограничить \_\_\_\_\_.

3.3.2. Стараться по мере возможности смягчить враждебность преступников к себе, оставаясь \_\_\_\_\_.

3.3.3. Не провоцировать действия террористов: не задавать им вопросов и стараться не \_\_\_\_\_.

3.3.4. Выполнять требования террористов и спрашивать у них \_\_\_\_\_.

3.3.5. В случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытаться \_\_\_\_\_.

## **Ответы к I варианту.**

### **I часть**

- 1.1 б) к чрезвычайным ситуациям техногенного характера;
- 1.2. б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
- 1.3. г) катастрофы
- 1.4. а) отсутствие координации;
- 1.5. в) Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- 1.6. а) Атмосфера
- 1.7. б) дорога;
- 1.8 в) в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает предельно допустимые нормы;
- 1.9. а) Режим дня;
- 1.10. а) Стадия истощения;

### **II часть**

- 2.1. перемещении населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы.
- 2.2. санитарно-защитные зоны и зоны наблюдения.
- 2.3. к несчастью
- 2.4. здоровья и обеспечения благополучия
- 2.5. старшего по сооружению.

### **III часть**

#### **3.1.. Обеспечение личной безопасности, если произошёл взрыв в здании в результате теракта:**

- 3.1.1 руками повреждённых конструкций и проводов.
- 3.1.2 открытым пламенем
- 3.1.3. выйти на балкон или открыть окно и звать на помощь
- 3.1.4. безопасное
- 3.1.5. должностных лиц.

#### **3.2. Правила работы за компьютером:**

- 3.2.1. 25 минут
- 3.2.2. определённые физические упражнения
- 3.2.3. взгляда
- 3.2.4. не надо было тянуться
- 3.2.5. он был обращён в сторону окна.

#### **3.3. Первая медицинская помощь при отморожении:**

- 3.3.1. до покраснения
- 3.3.2. тёплой одеждой
- 3.3.3. снегом
- 3.3.4. мягкую стерильную повязку
- 3.3.5. лечебное учреждение.

## **Ответы ко II варианту.**

### **I часть**

- 1.1 а) Чрезвычайные ситуации промышленного характера.
- 1.2 а) уверенностью;
- 1.3. б) стрессом;
- 1.4. в) к радиационно опасным объектам;
- 1.5. г) заложником
- 1.6. а) Наводнением;
- 1.7. в) водители троллейбусов;
- 1.8 г) частая икота
- 1.9. а) доинкубационный период;
- 1.10. а) Межведомственный оперативный штаб по противодействию терроризму;

## **II часть**

2.1. рек, водоёмов, морского побережья, подземных водоносных слоёв и размещаются с подветренной стороны населённых пунктов и жилых зон.

2.2. в лифте

2.3. или на четвереньках или ползком, дышать через мокрую ткань.

2.4. гадюка обыкновенная

2.5. 3-5 см выше, ремень, пояс и т.д.

## **III часть**

### **3.1. Если вы провалились под лёд:**

3.1.1 кромку льда;

3.1.2 горизонтальное;

3.1.3. вы пришли, то есть возвращаться на уже пройденную дорогу

3.1.4. на лёд одну ногу, затем другую

3.1.5. опасного места

### **3.2. Во время грозы нельзя:**

3.2.1. к скалам и отвесным стенам;

3.2.2. полянах;

3.2.3. водоёма

3.2.4. воде;

3.2.5. невысоких деревьев с густым подлеском.

### **3.3 Правила поведения в случае захвата в заложники:**

3.3.1. контакты с преступниками, не вызывать у них агрессии;

3.3.2. покладистым, спокойным и миролюбивым

3.3.3. смотреть им в глаза

3.3.4. разрешение на любые ваши действия

3.3.5. укрыться за предметами ( кресло, стол и другие предметы мебели) и прикрыть своё тело от пуль подручными средствами.

## **Критерии оценивания:**

1 часть 10 заданий – каждое правильно выполненное задание оценивается 1 б.

2 часть 5 заданий – правильно выполненное задание оценивается 2 б., не точный ответ 1 б.

3 часть 15 заданий - правильно выполненное задание оценивается 1 б.

Итого: 35 баллов

0 – 19 баллов = 2 неудовлетворительно

20 – 25 баллов = 3 удовлетворительно

26 – 31балл = 4 хорошо

32 – 35 балла = 5 отлично